

Sri Guru Labdhawara Kusuma

スリ グル ラブダワラ
クスマ

インターナショナル
スピリチュアルティーチャー
International Spiritual
Teacher



スリ グル ラブダワラ クスマ
は、ヒーリングセラピスト、
サリラ・クリヤ・ヨガ講師、ジ
ュナーナ・ブダ・シワ講師で
す。

彼はまた、人と自然の調和を図
り、本来の自分を悟る事を目的
としながら人道的活動を世界的
に行っている、ディヴァイン ラ
イト インターナショナル
DIVINE LIGHT INTERNATIONAL
の創立者です。

ストーリー

**「ジュナーナは聖なる知識を意味します。
ブダは“アトマン”と呼ばれる人の内にある神を意味します。
シワとは自分の外にある神を意味します。」**

スリグルは1978年2月8日にサラ村で生まれました。サカ暦（バリのカレンダー）1901年のその日、村では、ダレム/シヴァ寺院でシヴァ神を崇拝する儀式「ソマ ウェー ジ タンビール」が行われていました。ヒンドゥー教、特にバリでは、ヒンドゥー教の最高神、世界的にはヨガの主と呼ばれる「シヴァ神」によって守られているとされる特別な日です。

彼が一度死に到り、村のブラフマ寺院の僧侶であるジェロ マンクピチャJro Mangku Picaの祈りによって奇跡的に生き返った後、幼い頃から彼の中に自然とスピリチュアルな才能が現れました。僧侶は彼に、神の霊、神の生まれ変わり、またはドウウィジャを意味するLINGGENという名を授けました。

20歳のとき、彼は聖なる知識ジュアナ・ブダ・シヴァを伝授し、アシュラム・レンバ・バヤム・バリにて最高のグルである、マハ・グル・スリ・ジャヤ・ナラから瞑想秘法を初めて伝授しました。

しっかりとした献身的愛情を持っている人は、自分の中にあるアトマンの力を十分に認識しています。ジュナーナ ブダ シワの訓練により、聖なる知識は人の内で成長し、この聖なる知識は、その後心に影響し、そして素晴らしいインスピレーションがより大きな善をもたらす行動として現れるのです。

1999年、彼が神聖な教祖の名を与えられる数年前に、ヨガを教え始め、スピリチュアルなコンサルタントを始めました。ヨガの教師とスピリチュアルコンサルタントとして、多くのハリウッドスターやデザイナーに指導とケアを与えてきました。2003年には、国際的キャリアが始まります。彼はバリ島を離れてブルネイ・ダルサラームに向かい、国内で最高級といわれるホテルでヒーリングセラピストとヨガ講師として働きました。それらの任務により、彼は王室内外の重要な人々、そして国内、国際的行事のために国王から招待された世界の指導者達のお世話をするようになりました。



2007年、彼はキャロライン諸島のパラオ共和国への旅を続け、スパマネージャー、ヒーリングセラピスト、ヨガティーチャー、スピリチュアルコンサルタントを務めました。バリに戻った後、2009年にはバリの名門組織「BSWA」（バリ島スパウエルネス協会）とインドネシアヒンズー教大学のアーユルヴェーダ保健学部から「ヨガとウェルネス」イベントのゲストスピーカーとして招待されました。

2014年、マハ・グル・スリ・ジャヤ・ナラは、彼に世界に愛と平和を広めることを使命とする「ジャナ・ブダ・シヴァ」を聖グルとして教える任務を与え、彼は最初の国際聖旅を開始しました。そしてジャナ・ブダ・シワを紹介するためサリラ・クリヤ・ヨガを教えました。

その後彼は日本を訪問しました。教祖の指示に従い、最初に富士山で深い瞑想を行い、シヴァ神と天照大神（古代日本の最高神）、そして日本の聖なる祖先を崇拜しました。それから彼はリトリートを行い、仏教寺院、公会堂、そして広島大学にてサリラ・クリヤ・ヨガとジャナ・ブダ・シワを教え、国での使命を続けました。

森名水公園“べるが”、山梨県、東京都、神戸市、広島市、宮島、京都府、大阪府枚方市、呉市、山口県にて数千人の人々が彼のスピリチュアルレクチャーとサリラクリヤヨガセッションに参加しました。

スリグルはまた、タイで開催される、主にヨガ教師とヒーリングプラクティショナーを参加者とする「国際広島ヨガ平和フェスティバル」と「チェンマイ国際ヨガフェスティバルのためのヨガ哲学教育」の定期的なヨガ教師兼ゲストスピーカーでもあります。

トリートメント

ハスタシディ セラピューティック マッサージ Hasta Sidhi Therapeutic Healing Massage

ハスタシディ マッサージは、プラナーナのヒーリングエネルギーと、ディープティシュー及びソフトティシューマッサージ、メリディアン（リンパ）マッサージを組み合わせ、ホリスティックなマッサージセラピーに発展させたものです。

プラナーナ Pranic

サンスクリット語で生命力を意味し、中国語では気(chi)、日本では気（レイキ）と言われ、体のエネルギー持続をバランスよく保ち、調和を生み出し、変換するために利用されています。この目に見えないバイオエネルギーもしくは動態エネルギーは、人体の活力と健康を維持しています。

メリディアンマッサージ Meridian Massage

（リンパマッサージ）リンパは内臓やシステムに気を送り出すエネルギーチャンネルです。メリディアンマッサージでは各リンパをスタート地点からエンド地点までその流れを辿ります。体のエネルギーチャンネルの流れに沿うことによって、よどんだエネルギーを取り除き、リンパを通してプラナーナ又は気を促進し、リンパにつながる内臓やシステムの機能を改善し体を蘇らせます。エネルギーがみなぎり、免疫システムを強化し、ストレスを軽減させ、体と精神のつながりを改善します。

ディープティシューまたはソフトティシューマッサージ Deep or soft tissue Massage

軟組織を重視したマッサージで、筋肉の緊張をほぐして体を柔らかくし、新陳代謝を改善し、痛みを和らげ、ストレスを改善し、腱や靭帯の機能を改善します。筋肉の動きが制限されると、筋肉は硬くなり、正常に機能しなくなり、血の流れが悪くなり毒が生み出されるために炎症が起こるのです。

サリラ クリヤ ヨガ Sarira Kriya Yoga

サリラ クリヤ ヨガは、全ヨガテクニックの真髄、ヨガの代表といわれ、ヨガの最終目的に到達するための、肉体的訓練、精神のコントロール、瞑想から構成されます。

体の各細胞を作り、バランスをとり、再生しながら、カラダや精神の病を癒す奇跡的なヨガテクニックです。コーザル体、メンタル体、アストラル体といったメタフィジカル体の質を発達させます。

ライトボディー(Light-bodies)が感覚的反応を高めれば、身体もそれに影響され、ディヴァインライト(Divine Light)が脳に行き渡り、神経を落ち着かせ、感情を鎮め、怒りを解き放ちます。

身体の健康にとっても効果的なヒーリングテクニックで、免疫系を強化しコレステロールを下げます。

精神面では、創造力、頭脳明晰、睡眠を改善し脳の働きを活発にし、プレッシャーの多い状況に対処する力を強化します。

身体面では、うつや不安を和らげます。スピリチュアル面では、ヨガや瞑想の実践で心により平穏をもたらします。



スリグルによる魂の定義

体を生き物にして生きているのは神であり、神が生き物の中に住んでいるため呼吸ができます。シヴァの全能性は、存在するすべてのものに浸透するので、人体の中のシヴァ（神）はシヴァトマン（アトマン）と呼ばれます。

アトマンは人体に力を持っており、アトマンの力が体を生き生きとさせる原因であるため、アトマンは人間の支配者となり、ジワトマンJIVATMANと呼ばれています。

アトマンは肉体の性質に影響され、暗闇の原因を忘れてしまいます。この暗闇を消すには、聖なるグルに導かれ、学ばなければなりません。グルは、暗闇に染まったアトマンをサーダナーを通して目覚めさせます。

人間に影響を与える暗闇の形態には、怠惰、実現しない欲望、貪欲、常に他人を傷つける、怒り、常に他人を苦しめることを話す、酔う、盗む、殺すなどが含まれます。

これは、グルの指導を通して精神修行をすることによって取り除かれるものです。

人生が世俗的な性質だけに関係しているなら、肉体だけが人生を支配し、その結果、穏やかで、平和で、幸せで、寛容で、そして賢いといった自然体のアトマンを忘れてしまっています。

アトマンの本質を体験するには、生命を与えるのはアトマンであり、それを信頼し生命の源として崇拝することです。人間の源はTRUESELFと呼ばれるATMANから来ていると信じる必要があるのです。

エネルギーは本当の自分から来ることを認識しなければなりません。したがって、グルは心臓の上を手で覆うことによってアトマンを賛美する方法を教えます。

アトマンを賛美する方法の一つとして、横隔膜を手で覆い、考えを内側に集中させ、真の自己を尊敬し、それは贈り物であると認識し、誰もがアトマンである彼自身が世俗的な自然の影響から解放され、彼自身の中に幸せを感じていると言う事を常に思い出し理解することです。

スピリチュアルな経験に基き、横隔膜に手を置きながら崇拝すると、手のひらに流れ込み、次に体全体に流れる熱いエネルギーを感じることができ、この過程からアトマンのパワーというものに深い自信を育んでいきます。

ソウル ブレッシング Soul Blessing

しっかりとした決意や献身的愛情を持った人は、自分の中にあるアトマンの力を十分に認識しています。今日の生活では、世界中のほとんどの人のストレスとうつ病のレベルが高まっていることがわかります。この苦しみは、人の生活の90%が心の中でのみ制御されているために現れます。

精神科学によれば、心が私たちが支配しているとき、魂は閉じられ、利己主義、貪欲などの負のエネルギーを生み出します。これらすべての負のエネルギーは、ストレスや鬱病につながっていきます。

Jnana Buda Siwaの知識を自分の中で育てることで、魂が開かれ、ハイヤーセルフが実現されます。この神聖な光は、多くのポジティブな神聖なエネルギーを心に伝え、思いやり、寛大さ、平和、愛情といった多くのアイディアを刺激します。したがって、心はこれらのアイデアを行動に移して、私たちの現代の生活に良い事を神聖な方法でもたらすことができます。

この儀式は、聖なるサリラ・クリヤがバイタル・エナジー・ボディ（内なる宇宙の力）を活性化することから始まり、続いてロード・シヴァを最高の意識として称えるジャパ・マハ・マントラを行います。最も大切な儀式は、スリグルが参加者の体内の神秘的なスピリチュアルチャンネルを開き、浄化し、神聖にすることです。これにより、ジュナーナブダシワが生命に最高の結果をもたらすことができます。

